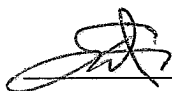


СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета МБДОУ  
«Кристаллик»



Е.Ю. Малькина

16.07.2024

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ «Кристаллик»

Л.М. Амерханова

Приказ № 58 от 16.07.2024

**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада «Кристаллик»**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 16.07.2024

Ульяновск, 2024

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребёнка детского сада «Кристаллик» г. Ульяновска (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Кристаллик» (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Уставом Учреждения.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически- оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 9:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю. Все педагоги детского сада, а не только инструктор по физической культуре, организуют режим двигательной активности детей в течение дня с учётом их возрастных особенностей и состояния здоровья. Образовательная область «Физическое развитие» включает подразделы: основная гимнастика, спортивные упражнения, подвижные игры, формирование основ здорового образа жизни, активный отдых.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется инструктором по ФИЗО ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале. Физкультурные занятия с воспитанниками младшей группы на улице педагоги проводят по своему усмотрению, с подгруппой детей не более 8 человек. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.4 Задачи по физическому развитию решаются в следующих формах:

- **в режиме дня** (физкультминутки во время занятий; гимнастика для глаз; основная гимнастика; подвижные игры и игровые упражнения; формирование ЗОЖ: личная гигиена, КГН при приеме пищи, закаливание)

- **на специально организованных занятиях** (спортивные упражнения: катание на санках, ходьба на лыжах, катание на трёхколёсном и двухколёсном велосипедах, самокате) - **в форме активного отдыха: физкультурные досуги:** подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, игры-эстафеты, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения, творческие задания импровизация; **физкультурные праздники:** спортивные в том числе сезонные, гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений) **дни здоровья:** подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, прогулка – экскурсия за пределы участка ДООУ, физкультурно-оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги и туристские прогулки, и экскурсии.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.4. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДООУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДООУ.

